

Banyak teman - teman remaja kita yang mengalami, BKKBN punya solusinya lho.... Melalui Program Genre, kita diajak untuk melakukan PUP.. Apa itu PUP? PUP singkatan dari Pendewasaan Usia Perkawinan sebagai upaya untuk meningkatkan usia pada perkawinan mencapai usia minimal 21 tahun bagi perempuan dan 25 tahun bagi laki - laki. Program PUP adalah upaya meningkatkan usia kawin pertama perempuan sehingga memberi kontribusi terhadap perempuan Total Fertility Rate (TFR).



- Trus, apa aja manfaat dalam munda Usia Perkawinan?**
- Remaja bisa menyelesaikan studinya dan meraih cita - citanya.
 - Lebih mudah melakukan penyesuaian diri dari satu lajang menjadi suami atau istri, dimana dibutuhkan penyesuaian terus menerus sepanjang perkawinan.
 - Perencanaan jumlah anak, usia hamil dan melahirkan serta jarak kelahiran akan membantu menghindari risiko kesakitan dan kematian karena proses kehamilan dan persalinan.
 - Kesiapan ekonomi akan menghindarkan keluarga dari permasalahan ekonomi untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari - hari.
 - Mampu menghadapi berbagai masalah yang timbul dengan cara yang bijak dan tidak mudah putus asa.
 - Lebih mudah menerima dan menghadapi konsekuensi persoalan yang timbul dalam perkawinan.
 - Mampu mewujudkan keluarga yang bahagia dan sejahtera.

- Tahukah kamu.....**
- Jika perempuan hamil pada usia di bawah 20 tahun dan di atas 35 tahun, dapat menimbulkan risiko kesakitan dan kematian, yaitu :
- Risiko pada Proses Kehamilan. Misalnya, keguguran, Pre eklampsia dan Eklampsia, infeksi, Anemia, Kangker rahim dan kematian Bayi.
 - Risiko pada Proses Persalinan Misalnya: Prematur, BBLR (Berat Bayi Lahir Rendah), Kelainan Bawaan, Kematian Bayi dan Kematian Ibu.
- Apa saja hal - hal yang perlu disiapkan sebelum menikah ?**
- Perencanaan keluarga saat berencana menikah, sebaiknya kita sudah merencanakan ingin punya anak berapa, dengan jarak Kelahiranya berapa tahun. Usia perempuan antara 21 - 35 tahun, merupakan periode yang paling baik untuk hamil dan melahirkan dengan jarak ideal untuk menarangkan kehamilan adalah 5 tahun.
 - Kesiapan ekonomi keluarga. Setiap keluarga memerlukan kesiapan ekonomi untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari - harinya.
 - Kematangan psikologis keluarga diperlukan kesiapan dan kematangan psikologis dalam arti kesiapan individu dalam menjalankan peran sebagai suami atau istri dalam rumah tangga

SALAM GENRE INDONESIA

- SALAM GENRE -
JAWABNYA :
SALAM.

- REMAJA GENRE -
JAWABNYA :
SEHAT, CERDAS, CERIA.

- GENRE INDONESIA -
JAWABNYA :
SAATNYA YANG MUDA
YANG BERENCANA.



Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Jl. Permata No : 1 Halim Perdana Kusuma
Jakarta Timur Telp . 62 21 800 8261

www.bkkbn.go.id | @BKKBNofficial

DITVOKKOM 2018

RENCANAKAN HIDUPMU DARI SEKARANG

Menikah di usia ideal untuk Pria diatas 25 Tahun dan Wanita diatas 21 Tahun.

www.bkkbn.go.id | @BKKBNofficial
DITVOKKOM 2018

**"Kalau Terencana,
semua lebih mudah"**

